

## Prendre des notes

- Au lycée, pour gagner en rapidité et en efficacité, il est indispensable de développer des **stratégies de prise de notes**, et ce quelle que soit la matière enseignée.
- La prise de notes est le premier stade de la **compréhension** et de l'**assimilation**. C'est aussi une aide précieuse pour **prendre la parole plus aisément**. Écrire l'**essentiel** avec un maximum de **rapidité**.

### ■ Les principes de la prise de notes

#### OBJECTIF :

Écrire l'essentiel avec un maximum de rapidité.

#### À ÉVITER

- Ne pas attendre que celui/celle qui parle (professeur ou élève) dicte ou écrive au tableau.
- Se précipiter pour écrire et vouloir tout prendre en notes sans sélection préalable.
- Prendre des notes illisibles, donc inutilisables par la suite.

### ■ Préparation matérielle

- Préparez une fiche de prise de notes, des stylos de différentes couleurs et un/des surligneur(s).
- Lisez la fiche de prise de notes pré-renseignée que votre professeur vous distribuera pour avoir des repères préalables.
- Aérez les notes :
  - allez à la ligne à chaque idée nouvelle, à chaque thème nouveau ;
  - laissez des blancs entre les différents points évoqués.
- Mettez des repères, toujours aux mêmes endroits (dates, sujet, numérotation, etc.).

### ■ À supprimer dans les notes

- Les articles.
- Les verbes dont la disparition ne gêne pas la compréhension.
- Les éléments de commentaire, de digression, non indispensables à la compréhension de l'ensemble.

### ■ Abréviations

- Ayez recours à des abréviations.
- En voici quelques exemples ; vous pouvez bien sûr les modifier et créer vos propres abréviations.

with	w
without	w/o
because	bec
for example	ex. ou e.g.
between	betw
people	peop
British	Brit
American	Am
Australian	Austr
possible	poss
impossible	imposs
first, second, third	1st, 2nd, 3rd
and	&
more than	>
less than	<
approximately	±
as soon as possible	asap
also known as	aka
at	@
to be continued	tbc
means, is, are	=
in addition	in +
increase	↑
decrease	↓
compared with	compd w/
different from, is not	≠
woman	♀
man	♂